



Preguntas frecuentes sobre la vacuna antigripal: información para pacientes y encargados, 2021-2022

Stanford Children's Health y los centros para el control y la prevención de enfermedades (conocidos en inglés por las siglas CDC) recomiendan que todos los niños mayores de 6 años de edad que reúnan los requisitos para ello, reciban la vacuna antigripal. Incluimos abajo las respuestas a las preguntas que suelen tener los pacientes y las personas a su cargo acerca de la vacuna antigripal, así como enlaces donde obtener más información sobre la misma.

P: ¿Por qué debe recibir mi hijo la vacuna antigripal?

R: Las vacunas antigripales son seguras y eficaces, y constituyen la mejor manera de protegerlo contra el virus de la gripe. Además, la vacuna antigripal puede contribuir a prevenir posibles complicaciones graves de la gripe en los niños, entre otras, hospitalización y muerte.

P: ¿Qué recomendaciones hay en cuanto a vacunas antigripales para niños?

R: De acuerdo con las recomendaciones de los CDC, todos los niños de 6 meses de edad en adelante deberían recibir la vacuna antigripal cada año, a menos que haya alguna contraindicación, como, por ejemplo, reacciones alérgicas de gravedad a una vacuna antigripal que se le haya puesto antes. Los niños de 6 meses a 8 años de edad tienen que recibir dos (2) dosis de la vacuna antigripal con al menos un período de tiempo de cuatro (4) semanas entre ambas dosis, la primera vez que reciben la vacuna. Después, ya podrán recibir solo una dosis anual.

P: ¿Cuáles son los riesgos de la gripe en los niños?

R: Los síntomas de la mayoría de los niños que contraen el virus de la gripe son: fiebre, dolores musculares, cansancio y los síntomas usuales de los resfriados, incluida tos, que pueden durar varios días hasta que se recuperen del todo. Desafortunadamente, también hay cada año un número de niños sanos que presentan complicaciones graves a causa de la gripe, entre ellas, neumonía, encefalitis e incluso, muerte. Los niños que padecen asma, los que tienen un sistema inmunitario debilitado y los que presentan cualquier otro tipo de enfermedades crónicas, son particularmente vulnerables a estas complicaciones más graves.

P: ¿Qué grado de protección contra la gripe tiene la vacuna antigripal?

R: La eficacia de la vacuna varía de año en año, pero por lo general, la vacuna antigripal reduce a la mitad el riesgo de hospitalización o muerte entre los niños y los adultos jóvenes. Aun en los años en que la vacuna ha tenido una eficacia en prevenir la gripe de solo un 50%, los niños y los adultos vacunados han presentado unos síntomas más leves de la infección.



P: ¿Cuáles son los posibles efectos adversos de la vacuna?

R: La mayoría de los efectos adversos de la vacuna antigripal son leves. Algunas personas pueden sentir comezón o tener una fiebre leve y cansancio durante uno o dos días después de haberse puesto la vacuna. Y aunque esos síntomas pueden llegar a confundirse con los de la gripe en sí, no es posible contraer la gripe por recibir la vacuna antigripal. En muy raras ocasiones, se puede presentar una reacción alérgica a la vacuna antigripal, así que, si ha tenido una reacción alérgica a una vacuna antigripal (o a alguno de sus componentes) alguna vez, es importante que se lo diga a su médico, enfermera o al personal de la clínica.

P: Si mi hijo es alérgico al huevo, ¿puede recibir la vacuna antigripal?

R: Sí, los niños y jóvenes que tengan antecedentes de alergia al huevo pueden, aun así, vacunarse de la gripe sin peligro cada año. Sin embargo, si la alergia es grave, es importante que, después de recibir la vacuna, se mantenga a su hijo bajo observación médica en la clínica durante un período de tiempo, por si llegaran a presentarse indicios de una reacción alérgica. Por ese motivo, debe asegurarse de informarle al médico de su hijo, a su enfermera o al personal de la clínica, sobre la alergia de su hijo antes de que le pongan la vacuna.

P: ¿Qué tipos de vacunas antigripales tiene Stanford Children's Health este año?

R: Durante la temporada 2021-2022, en Stanford Children's Health se ofrecerá solo la vacuna antigripal inyectable (o sea, la que se pone en el brazo, las nalgas o el muslo del paciente, dependiendo de la edad del niño y su nivel de desarrollo). Este año no se ofrecerá la vacuna antigripal en aerosol por la nariz.

P: ¿Cuándo es la mejor época para ponerse la vacuna antigripal?

R: La inmunidad que se recibe mediante la vacuna antigripal disminuye con el paso del tiempo durante la temporada de gripe. Se considera que los meses ideales para ponerse la vacuna son septiembre y octubre, siendo que el período más alto de infección es por lo general entre enero y febrero. Las vacunas ya están disponibles. Los padres deberían aprovechar ahora la oportunidad de vacunar a sus hijos contra la gripe.

P: ¿Dónde pueden ponerle la vacuna antigripal a mi hijo?

R: El lugar ideal para ponerle la vacuna es el consultorio del pediatra que atiende usualmente a su hijo. Allí le conocen y tienen los antecedentes médicos del niño. La vacuna contra la gripe se ofrece en el consultorio de su médico habitual de Stanford Children's Health, o bien en algunas clínicas específicas.

Para obtener más información, diríjase a: flushots.stanfordchildrens.org.

P: ¿Puede recibir mi hijo las dos vacunas, la de la gripe y la de COVID-19, al mismo tiempo?

R: Sí. La guía actual de los CDC establece que la vacuna contra la gripe y la vacuna de COVID-19 se pueden administrar al mismo tiempo. Ya no necesita esperar 14 días entre las vacunas. En Stanford Children's Health se administra en la actualidad la vacuna contra COVID de Pfizer-BioNTech a los niños entre 12 y 17 años. Para obtener más información acerca de la vacuna de COVID-19 para niños y adolescentes mayores de 12 años, vaya a nuestro portal de vacunas contra COVID-19. Podrá hacer una cita en covidvaccine.stanfordchildrens.org.