

El Contacto Con Su Bebé Piel a Piel



Los beneficios de empezar temprano el contacto piel a piel incluyen:

- Los bebés se mantienen más calentitos
- Los bebés y las mamás usan todos los sentidos para formar un vínculo que los une toda la vida
- Los bebés maman mejor
- El riesgo de depresión para las mamás es menor
- El contacto piel a piel estimula la reproducción de bacterias no patógenas que pueden tener un buen efecto en la salud (bacterias “sanas”)
- El bebé mantiene niveles más normales de glucosa en la sangre, frecuencia cardíaca, presión arterial y temperatura

Un buen comienzo

En el Hospital de Niños Lucile Packard en Stanford, alentamos a la madre a establecer un fuerte vínculo con su bebé durante la primera hora después del parto y siempre que sea posible durante los primeros días después del parto. Usted puede incluir en su plan natal que desea que le coloquen inmediatamente a su bebé recién nacido (desnudito o solamente con un pañal) sobre el pecho y lo cubran con una cobija, para que puedan descansar juntos el tiempo que sea posible. Cuando lo permite la salud de la madre y la del bebé, posponer el protocolo habitual de bañar, pesar y hacerle estudios al bebé facilita un rato de convivencia piel a piel.

Dependiendo de su plan natal y de sus necesidades médicas, la convivencia piel a piel con su bebé ofrece

beneficios, haya nacido su bebé por parto vaginal o por cesárea, lo tenga piel a piel la primera hora después del parto o cuando esté médicamente lista, esté amamantándolo o no.

Si usted o su bebé tienen necesidades médicas especiales, o si su bebé nace prematuramente, pasar tiempo con su bebé piel a piel es aún beneficioso cuando sea médicamente posible. Su esposo o pareja también puede ponerse a su bebé piel a piel, lo que puede ayudar a mantener calentito al bebé y a establecer un vínculo entre los dos. Su doctor puede ayudar a su familia a decidir qué es lo mejor para satisfacer sus necesidades y las de su bebé.