



Control del dolor

Es importante iniciar un tratamiento para aliviar el dolor lo antes posible, porque cuando el dolor se hace más intenso, suele ser más difícil de tratar. Cooperaremos con usted y su familia para que su hijo se sienta lo mejor posible. En este documento le explicamos qué prever y cómo crear un buen plan para aliviar el dolor, de cualquier índole, que padezca su hijo.

¿Cuáles son los indicios y síntomas del dolor?

Cada niño responde de una manera distinta frente al dolor. Los niños pueden reaccionar, entre otras, de las siguientes maneras:

- Lloran.
- Hacen muecas de disgusto.
- Mueven el cuerpo de manera diferente a lo habitual.
- Se muestran desganados o con poca energía.
- Tienen problemas para dormir.
- No quieren comer.
- Los niños pueden también describir el dolor como una molestia, un dolor intenso, sordo, como ardor o quemazón, como dolor pulsátil, como presión o dolor punzante.

Cooperaremos con usted y su familia para que su hijo se sienta lo mejor posible. Si cree que su niño siente dolor, llámenos de inmediato.

¿Cómo repercute el dolor en el cuerpo del niño y cuánto dura?

El dolor es la manera en la que el cuerpo expresa que algo falla. Pero el dolor puede hacer que sea más difícil comer, descansar, jugar y dormir. Y también puede hacer que el cuerpo se recupere más despacio, tanto de lesiones como de enfermedades. Aliviar el dolor es importante, tanto para curarse, como para sentirse más a gusto.

Existen **3 tipos principales de dolor**:

- **Dolor agudo:** es el tipo de dolor que no dura demasiado y que se pasa por completo.
- **Dolor episódico:** es el que se presenta de manera repentina, dura algún tiempo; se pasa, pero reaparece de vez en cuando.
- **Dolor crónico:** es del tipo de dolor que puede sentirse en forma continua.

El tipo de dolor que siente la persona depende de qué lo causa. El médico de su hijo hablará con usted sobre cuánto tiempo estima que el niño seguirá sintiendo dolor.

¿Cómo sabrán los médicos y las enfermeras cuánto dolor siente mi hijo?

Le preguntarán lo más seguro a su hijo dónde, en qué lugar del cuerpo, y cuánto le duele. El equipo médico se vale de una escala que mide la cantidad de dolor que siente su hijo. Por medio de esta escala, el equipo decide qué tratamiento debería usarse para tratar el dolor de su hijo.

En el hospital se utilizan distintas escalas de dolor; una de las más frecuentes es la que se encuentra más abajo. Su equipo de atención médica decidirá, con su ayuda, qué escala de dolor es la más adecuada para su



¿Cómo solemos tratar el dolor?

Hay muchas alternativas para aliviar el dolor de su hijo. El equipo de atención médica podrá usar más de un método para aliviar el dolor, y, decidirá con usted, cuál es la mejor combinación de medidas para tratarlo. Una de las maneras en que tratamos el dolor es mediante medicamentos. Los medicamentos para el dolor, o analgésicos, pueden administrarse por boca, por vía intravenosa, en crema o mediante un parche analgésico.

El medicamento puede tardar hasta una hora en hacer efecto, dependiendo de la manera en que se administre. Otros tratamientos que pueden utilizarse en combinación con los medicamentos son:

- Frío o hielo
- Calor
- Distracciones
- Masajes
- Relajación
- Música
- Cambios de postura
- Arropo
- Lactancia materna

Aunque no siempre se logra aliviar el dolor en su totalidad, el equipo de atención médica tratará de hacer que el niño sienta el menor dolor posible, observando cómo se siente después de tomar los medicamentos para el dolor.



¿Qué pueden hacer los padres para aliviar el dolor de su hijo?

La familia es fundamental dentro del equipo de cuidados de un niño, ya que es quien mejor lo conoce. Nosotros le ayudaremos a aprender distintos modos de controlar el dolor de su hijo, dependiendo de sus preferencias y sus necesidades. Por ejemplo:

- Traerle música, un juguete o cobija que le guste.
- Hablarle en voz baja y calmada.
- Darle masajes en la cara, los brazos, los pies o en otras partes del cuerpo.
- Mecer al niño o tenerlo en brazos.
- Si se trata de un lactante, darle algo para que pueda succionar, un chupón, por ejemplo.
- Distraer al niño con juegos, videojuegos, la televisión o películas.
- Ayudar a su hijo a encontrar una postura que le sea más cómoda.

Recursos útiles

Especialistas en terapia recreativa (*Child Life*): son profesionales que se encargan de preparar a su hijo para que pueda afrontar procedimientos que puedan ser dolorosos y que además le ayudan a sobrellevar el dolor por medio de su participación en juegos, actividades y distracciones.

Servicio de control de dolor: se encarga de administrar diferentes tipos de tratamientos para aliviar el dolor. Hable con el médico de su hijo o con un profesional del servicio de control de dolor sobre lo que necesita su hijo.

Centro de recursos para la familia: cuenta con muchos recursos para controlar el dolor, como libros, videos de relajación, música y películas que usted puede tomar prestados.

Equipo de cuidados paliativos: asiste a la familia a tomar decisiones informadas en cuanto al cuidado de su hijo y ofrece recursos útiles según las necesidades del paciente.

Pregúntele a alguien del equipo de atención médica cómo ponerse en contacto con cualquiera de estos servicios.

Redacción: Centro Bass

Revisión de la redacción: Oficina de enseñanza y divulgación de temas de salud para pacientes y familias

Traducción: Servicios de interpretación de LPCH - Programa de traducción