

## Cómo preparar a los adolescentes para una cirugía o un procedimiento

La idea de pasar por una cirugía puede asustar a los niños de cualquier edad. Este folleto contiene información acerca de cómo preparar a un adolescente para cirugías o procedimientos.

### Qué les suele preocupar a los adolescentes

Los adolescentes, muchachos y muchachas entre 12 y 18 años, anhelan ser independientes, valoran mucho su intimidad y quieren estar con sus amigos. Todo esto cambia en el momento en que tienen que acudir a un hospital, algo que puede resultarles bastante difícil. Entre las cosas más comunes que preocupan a los adolescentes antes de una cirugía o un procedimiento, se encuentran:

- la pérdida de su independencia y de su privacidad
- el temor a que su aspecto sea diferente después de la intervención
- el temor al dolor o a despertarse mientras les hacen la intervención
- cuánto tiempo les llevará reanudar sus actividades normales, su rutina y volver a reunirse con sus amigos

### Cuándo comenzar a preparar al adolescente

Puede empezar a preparar a su hijo adolescente **tan pronto como se decida** que es necesario hacerle la operación o el procedimiento.

### Cómo preparar al adolescente

- **Hable con su hijo adolescente a menudo y de forma abierta y franca:** pregúntele qué es lo que ya sabe o entiende de la operación o del procedimiento y qué dudas tiene. Tenga precaución con las búsquedas por internet de videos e información puesto que pueden contener datos falsos o incorrectos.
- **Aliente a su hijo a participar en su atención médica:** inclúyale en las consultas y conversaciones con el doctor y con otros profesionales del equipo médico.

### Hablar con su hijo sobre su cirugía o procedimiento

**Algunos niños quieren saber más acerca de lo que va a pasar, mientras que otros prefieren no saber tanto.**

**Cada persona es distinta. Usted es quien mejor conoce a su hijo.** Cuando hable con su hijo sobre qué esperar:

- Busque un momento en que usted y su hijo puedan hablar sin que nadie los interrumpa.
- Hable con sinceridad, de manera positiva y en una forma en que su hijo pueda entender los conceptos.
- Escuche a su hijo para saber lo que siente y lo que le preocupa.

## Hablar con su hijo sobre su cirugía o procedimiento (continuación)

Es posible que su hijo quiera hablar entre otras cosas, de lo siguiente:

- el hospital
- la cirugía o el procedimiento
- los cuidados que recibirá

**Es normal que no tenga usted todas las respuestas a las preguntas que le haga su hijo.** El equipo de atención médica estará a su disposición para responder cualquier duda o pregunta que tenga su hijo. Es aconsejable que anoten las preguntas que tengan y que las traigan el día de la cirugía o del procedimiento.

Si quiere hablar de estos recursos o de otras ideas de cómo manejar el tema de la cirugía o del procedimiento que tendrá su hijo, le pedimos que llame a nuestro **departamento de terapia recreativa (Child Life)** al **(650) 497-8336**. Nuestros especialistas pueden ir a ver a su hijo cuando esté en el hospital, ayudarlo a entender y a sobrellevar la operación o el procedimiento y a familiarizarse con lo que le pasa y por qué está en el hospital.