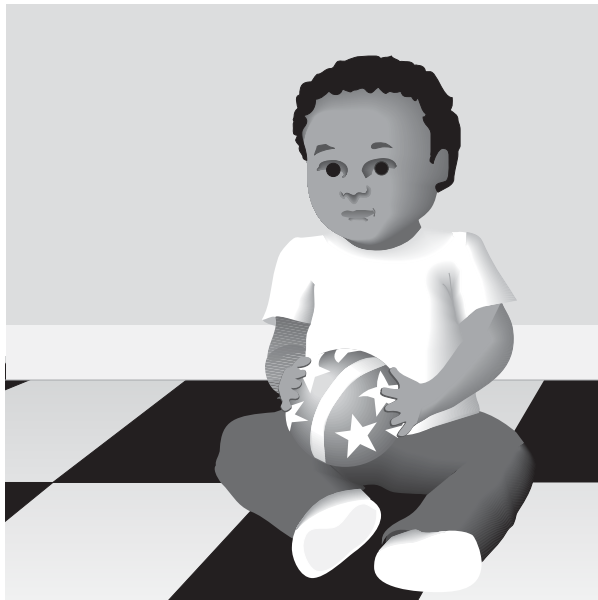


Infórmese sobre el ENVENENAMIENTO POR PLOMO

Proteja a sus niños



El plomo puede ocasionar daños cerebrales en los niños.

- El envenenamiento por plomo puede ocasionar que los pequeños tengan problemas de aprendizaje, de falta de atención o de conducta.
- Los niños pequeños sufren de envenenamiento por plomo con mayor frecuencia que los niños más grandes. El plomo también es más dañino para ellos.



La mayoría de los niños que padecen de envenenamiento por plomo no tienen la apariencia de estar enfermos ni actúan como si lo estuvieran.

- La única forma de saber si uno de sus hijos padece de envenenamiento por plomo es someterlo a una prueba de sangre para detectar la presencia de plomo.
- Hable con el médico de sus hijos. Es posible que a su niño se le deba practicar esta prueba. La mayoría de los niños son sometidos a la prueba cuando tienen 1 y 2 años de edad. Algunos niños mayores de 2 años también necesitan ser sometidos a esta prueba.
- **Su hijo podría recibir atención médica gratuita, incluyendo pruebas para detectar la presencia de plomo. Si desea mayor información, llame al 1-888-747-1222. La llamada es gratis.**
- Si está embarazada, el plomo puede ocasionar daños a su bebé. Pregúntele a su médico si debe someterse a la prueba para detectar la presencia de plomo en el organismo.

ESTÉ ATENTO A ESTOS PELIGROS RELACIONADOS CON EL PLOMO

Siga los pasos que se indican para conservar libre de peligro a sus niños.



EL PLOMO SE ENCUENTRA EN la pintura y el polvo dentro y fuera de los hogares y edificios construidos antes de 1978.

- Trapee el piso, limpie el descanso de las ventanas con un trapo húmedo, aspire y lave todas las superficies con frecuencia empleando un producto de limpieza para uso en el hogar. Enjuague con agua limpia.
- Lave las manos de sus hijos a menudo, en especial antes de comer y dormir. También lave los juguetes de sus hijos con frecuencia.
- No permita que su hijo muerda las superficies pintadas ni ingiera partículas de pintura.
- Cubra la tierra frente a su hogar con plantas, piedras de pavimentación, concreto, trozos de madera o grava.
- Quítese los zapatos o límpiense las suelas en un tapete antes de entrar a su casa.
- Nunca, lije, raspe, lave a chorro, pele o limpie con chorro de arena la pintura a menos que haya comprobado o esté seguro de que no contiene plomo. Llame al Programa de Prevención Infantil del Envenenamiento por Plomo de su localidad a fin de recibir información sobre cómo someter la pintura a la prueba para detectar la presencia de plomo.



EL PLOMO SE ENCUENTRA EN cacerolas y platos que son antiguos, hechos a mano o que fueron fabricados fuera de los Estados Unidos.

- Sométalos a la prueba de detección de plomo antes de utilizarlos para comer o beber. Llame al Programa de Prevención Infantil del Envenenamiento por Plomo de su localidad a fin de recibir información sobre cómo someter sus cacerolas y platos a la prueba para detectar la presencia de plomo.

EL PLOMO SE ENCUENTRA EN muchos lugares de trabajo.

- Hable con el personal del lugar donde trabaja a fin de informarse si usted entra en contacto con el plomo en su trabajo. Los lugares de trabajo donde se encuentra el plomo incluyen:
 - lugares en donde las personas trabajan con radiadores o baterías, o en donde realizan tareas de soldadura
 - lugares construidos antes de 1978 que están siendo pintados o remodelados
- Si trabaja cerca del plomo, cámbiese la ropa y los zapatos de trabajo y lávese o tome una ducha antes de entrar a su casa.

Cerciórese de que los productos que introduzca en su hogar no contengan plomo.

Los siguientes productos con frecuencia contienen plomo:

- **remedios caseros** (polvos de color anaranjado o amarillo brillante, o blanco) como Greta, Azarcon, Paylooah o Liga
- **cosméticos** como Kohl y Surma
- **algunos dulces importados**, particularmente los dulces provenientes de México que están elaborados con tamarindo

Proteja a sus niños del plomo

Alimente a sus hijos con comidas y bocadillos que incluyan verduras, y platillos ricos en:

- **calcio** (leche, queso, yogurt, tortillas de maíz, o tofu)
- **hierro** (carne, pollo, frijoles cocidos, cereales fortificados con hierro, pasas y otras frutas secas)
- **vitamina C** (naranjas y jugo de naranja, toronjas y jugo de toronja, tomates y jugo de tomate)

Si desea mayor información

Llame al Programa de Prevención Infantil del Envenenamiento por Plomo de su localidad o visite Internet en:

www.cdph.ca.gov/programs/clppb

