

Recomendaciones acerca de comidas y bebidas

Dirigido a los pacientes que vienen al hospital debido a una cirugía o a un procedimiento



Llegar al hospital a la/las ...

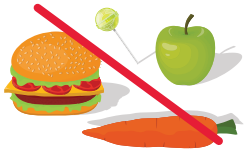
Hora

Fecha

El paciente puede **beber líquidos transparentes** hasta el momento que llega al hospital.

Asegúrese de que su hijo esté bien hidratado, es decir, que haya bebido lo necesario para su organismo, así podrá sentirse y recuperarse bien de la operación. **Los líquidos transparentes son exclusivamente los siguientes: agua, Pedialyte, Gatorade y jugo de manzana, transparente; no del tipo que contenga pulpa o del tipo que en inglés se conoce como sweet cider (jugo de manzana).** Trate de que el paciente beba líquidos transparentes hasta la hora en que se le indicó que debe llegar al hospital.

El paciente debe continuar tomando los medicamentos recetados con un sorbo de agua, a menos que algún integrante del equipo de atención médica le haya indicado que deje de tomarlos.



NO DAR alimentos, comidas ni dulces a partir de la/las ... 12 a.m. (medianoche)

Cuando decimos “comida” nos referimos a cualquier alimento que **NO** sea fórmula láctea, leche, leche materna o líquidos transparentes.



NO DAR fórmula láctea ni leche a partir de la/las



NO DAR leche materna a partir de la/las



NO DAR líquidos transparentes a partir de la/las

Los líquidos transparentes son exclusivamente los siguientes: agua, *Pedialyte*, *Gatorade* y jugo de manzana, transparente; **no** del tipo que contenga pulpa o el que, en inglés, se conoce como *sweet cider* (jugo de manzana).

Hora